

21. Warszawska Drużyna Harcerzy „Żbiki”
im. gen. Ignacego Prądzyńskiego
Hufiec Warszawa Ochota
Chorągiew Stołeczna ZHP



Obóz 21. WDHu – Skandynawia 2010

informacje – czerwiec 2010

Ważne informacje

- Na zbiórkę obozową przychodzimy w koszulkach drużynowych oraz chustach i kapeluszach!
- Nie wolno brać rzeczy nieznajdujących się na tej liście ekwipunku, chyba że zawniesi (najlepiej do 10.07) uzgodni się to z komendantem. W czasie zbiórki odbędzie się kontrola ekwipunku i wszystkie zbędne rzeczy zostaną w Warszawie!
- Zbiórka na obóz o godz. 20:21, w piątek 23.07, w budynku Hufca Warszawa-Ochota, ul. Raszyńska 22a.
- Wszelkie pytania kadrze obozu prosimy zadawać do 10.07, od tego momentu kontakt z nami będzie tylko smsowy i utrudniony, bo będziemy już w Norwegii (Radek wraca dopiero na zbiórkę obozową).
- Harcerze pakują się sami – rodzice tylko sprawdzają, czy wszystko ok.
- wracamy 9.08, w poniedziałek o 17:10 na przystanek Warszawa Służewiec.

Plan obozu:

1. Dojazd i Bergen		
• zbiórka na obóz, godz. 20:21, budynek Hufca, ul. Raszyńska 22a		23.07
• odprawa na lotnisku Warszawa – Okęcie od 4:15		24.07
• lot Warszawa – Bergen	(6:15 – 8:40)	
• dojazd autobusem do Bergen, spotkanie z 21. WDW	(10:00 – 10:30)	
• spacer po Bergen, zwiedzanie	(10:30 – 17:00)	
• wjazd kolejką na górę Floyen, rozbicie tam obozu, nocleg		
• zejście do Bergen	(7:00 – 8:00)	25.07
4. Nad fiordem (wspólnie z 21. WDW):		
• pociąg Bergen – Stanghelle	(8:40 – 9:16)	
• wejście z plecakami pod Flatafjellet, ok. 9 GOT	(10:00 – 13:30)	
• rozbicie obozu, quiz o Bergen, kominek obrzędowy		
• gry i zabawy		26.07
• wycieczka na lekko na Flatafjellet (782 mnpm.), gry		27.07
• gry i zabawy, kominek obrzędowy wspólny z 21. WDW		28.07
• zejście z plecakami do Dale, ok. 6 GOT	(10:30 – 14:00)	29.07
• gry i kesze w Dale		
5. Przejazdy i Oslo		
• pociąg Dale – Oslo	(23:24 – 6:26)	29 – 30.07
• zwiedzanie Oslo, kąpiel w morzu	(7:20 – 17:30)	
• dojazd na miejsce noclegu		
• pociąg Oslo – Trollhättan (wjazd do Szwecji)	(9:00 – 12:11)	31.07
• autobus (zastępczy) Trollhättan – Göteborg	(12:14 – 13:25)	
• autobus Göteborg – Kinna	(15:00 – 16:20)	
• bus Kinna – Apelhult		
9. Obóz szwedzkich skautów „Atlas 2010” w Apelhult		31.07 – 7.08
10. Powrót do Polski		
• przejście z plecakami do Rydal (3km), nocleg w namiotach	(17:00 – 20:00)	
• przejście z plecakami do Fritsli (8km)	(9:00 – 12:00)	8.08
• pociąg Fritsli – Boras	(12:32 – 12:57)	
• pociąg Boras – Emmaboda	(13:07 – 15:29)	
• autobus Emmaboda – Karlskrona	(15:40 – 16:35)	
• spacer po zabytkowym porcie w Karskronie	(16:45 – 17:15)	
• dojazd autobusem do przystani promowej	(17:34 – 18:02)	
• check-in na prom	(18:15 – 19:00)	
• podsumowanie obozu na promie, gry	(19:00 – 21:00)	
• prom Karlskrona – Gdynia	(21:00 – 7:30)	8 – 9.08
• dojazd autobusem z przystani na dworzec w Gdyni	(7:58 – 8:12)	
• gry i zabawy		
• pociąg Gdynia – Warszawa Służewiec	(11:45 – 17:06)	
• Bratnie Słowo na przystanku Warszawa Służewiec	(17:10)	

Ekwipunek obowiązkowy:

- **Plecak:** minimum 60l, jeśli ktoś kupuje, to min. 65, a najlepiej 70-80l. Plecak musi mieć stelaż (ale nie zewnętrzny), pas biodrowy i piersiowy.
Uwagi dla kupujących: warto zwrócić uwagę na system nośny – powinien być regulowany i wykonany z trwałego materiału (nie z plastiku lub pojedynczych szwów). Najbardziej zawodną częścią plecaka są suwaki – wszystkie powinny być zabezpieczone ściąganyymi trokami, aby to nie suwaki przenosiły naprężenie. Warto zwrócić uwagę na możliwość dotraczenia rzeczy do plecaka. Najlepsze dostępne (szczególnie jeśli chodzi o trwałość) na rynku plecaki to plecaki firmy Karrimor, często posiadają dożywotnią gwarancję, ale za tę jakość trzeba niestety sporo zapłacić. Plecaki innych firm też często są ok. Nowokupiony plecak należy wyregulować tak, by nosił się jak najlepiej (komfort przy noszeniu bardzo zależy od regulacji).
- **Śpiwór:** z temperaturą komfortu < 8 st. C (te temp. są często zawyżone) spakowany śpiwór nie powinien zajmować bardzo dużej objętości. W miarę możliwości warto przywiązać worek do śpiwora. Śpiwór w plecaku musi być perfekcyjnie zabezpieczony przed zmoknięciem.
Uwagi dla kupujących: nie należy zwracać uwagi na temp. maks. – w razie potrzeby śpiwór po prostu można rozpiąć. Najlepsze są śpiwory puchowe lub puchowo-syntetyczne, choć oczywiście droższe. Tu królują firmy Yeti i Małachowski. Na ten obóz wystarczy jednak śpiwór syntetyczny (je produkuje dużo firm), ale nie ten z najcieńszych. Należy przede wszystkim zwracać uwagę na temperaturę komfortu (im niższa tym lepiej! -- najlepiej ok. zera, a nawet poniżej) i masę śpiwora (źle jak jest ciężki).
- **Karimata:** (choć lepiej nie taka bardzo cienka), ale nie alumina. Powinna być zawsze noszona zabezpieczona od deszczu – dobrze sprawdza się w tym celu 120l worek na śmieci.
- **Polar lub inna ciepła rzecz:** coś w czym trudno zmarznąć
Uwagi dla kupujących: Kupując polar zawsze mamy do czynienia z dwoma firmami: tą która wykonała tkaninę i tą która z niej coś uszyła. O ile ta druga może być dowolna, o tyle zdecydowanie polecam polary z tkaniną firmy Polartec. Przy zakupie należy zwrócić uwagę na gęstość materiału. 100 jest raczej za cienki, najlepsze (ale też niestety trochę droższe) są te z gęstością 300.
- **Kurtka przeciwdeszczowa:** tutaj są dwie opcje do wyboru: albo kurtka naprawdę nieprzemakalna (np. z jakąś membraną), albo zwyczajna ortalionowa, tyle że wtedy należy się zaopatrzyć w folię przeciwdeszczową. Nie należy brać sztormaków (ciężkie i nieoddychające). Nie polecamy też kurtek zimowych (np. puchowych). Polecamy zaimpregnowanie kurtki przed obozem.
Uwagi dla kupujących: Jeśli chodzi o kurtki z membraną to najlepszą i zdecydowanie najdroższą membraną jest Gore-Tex. Najtrwalszym materiałem poszycia kurtki jest Cordura. Nie warto jednak kupować drogiej kurtki tylko na obóz. Jeśli chodzi o kurtki ortalionowe i tym podobne, to chyba nie różnią się znacznie od siebie.
- **Buty za kostkę:** lepiej tzw. trekkingowe, z językiem zszytym fałdami z resztą buta. Przed obozem warto zaimpregnować buty.
Uwagi dla kupujących: Kupując buty należy zwracać uwagę zawsze na wygodę (choć należy pamiętać, że buty stają się wygodniejsze po rozchodzeniu). Obecnie bardzo często buty górskie (tzw. trekkingowe) są wyposażone w membranę. Najlepsza i zdecydowanie najdroższa jest membrana Gore-Tex (nie polecam kupowania drogie butów z Gore-Texem, jeśli ktoś zamierza chodzić po górach tylko na obozie). Warto zwrócić też uwagę na podeszwę. Tu zdecydowanym liderem są podeszwy Vibramu z charakterystycznym żółtym znakiem. Koniecznie należy sprawdzić, że język jest połączony z resztą buta fałdami – wtedy zanurzenie buta nawet po kostkę nie powoduje jego przemoknięcia. Buty powinny być na tyle duże aby mieściły nogę ubraną w grubą skarpetę (najlepiej wziąć parę grubych skarpet do mierzenia). Należy pamiętać, że butów z membraną się nie pastuje, a impregnuje specjalnym impregnatem. Nowo kupione buty należy koniecznie rozchodzić, np. przez dwa tygodnie chodząc w nich do szkoły.
- **Sandały lub trampki:** chodzenia po miastach, do przechodzenia strumieni. Najlepiej jeśli są wygodne także bez skarpetek i łatwe w suszeniu („adidasy” są trudne w suszeniu).
- **Mydło, ręcznik, szczoteczka i pasta do zębów, ew. dezodorant:** Szampon maksymalnie jeden na zastęp. Najlepiej jeśli mydło nadaje się też do prania
- **Menażka, łyżka, nietłukący się kubek oraz nożyk albo scyzoryk:** Nie ma sensu brać innych niż łyżka sztuccy, nóż powinien być mały i lekki (a nie duży i ciężki) – w Norwegii nie wolno mieć noży o długości ostrza powyżej 7cm. Należy wziąć tylko jedną część menażki. Warto oznaczyć swoją menażkę np. kolorową nitką.
Uwagi dla kupujących: Nie polecamy kupowania tzw. nerek (są niewygodne przy nakładaniu jedzenia). Menażki niealumiuniowe są dość drogie, w pełni więc wypełniają swoją funkcje najprostsze menażki aluminiowe.
- **Latarka:** im lżejsza tym lepsza. Najlżejsze i najwygodniejsze są czołówki z diodami (lub diodą).
Uwagi dla kupujących: Jeśli już kupować porządniejszą latarkę, to raczej czołówkę i raczej z diodą (lub diodami). Chyba najlepsze są czołówki firmy Petzl. Raczej nie należy kupować czołówki z płynną zmianą kąta (należy kupić bez lub ze zmianą skokową). Lepsze czołówki to te z pojedynczą diodą XP, ale tak na prawdę wystarczy taka najprostsza np. z trzema zwykłymi diodami. Czołówka powinna być zasilana bateriami AAA (a nie dużymi i ciężkimi bateriami 4,5V). Nieczołówkę można kupić nawet w kiosku (choć najlepsze i najdroższe są te firmy Maglite) – tu warto zwrócić uwagę na masę (z bateriami) i warto raczej zaopatrzyć się w mniejszą i lżejszą.
- **Mundur:** z miękkim kapeluszem zielonym (służącym jako nakrycie głowy na codzień) i pasem harcerskim. Krótkie spodnie mundurowe i getry nie – vide ubranie. Mundur na obozie jest absolutnie obowiązkowy.
- **Ubranie:** Stawiamy na pranie, a nie na noszenie w plecaku, więc ubrania należy wziąć relatywnie mało: 3 podkoszulki, 3 pary grubych (najlepiej wełnianych skarpet), sweter lub bluza, kąpielówki, kilka par cienkich skarpet (jeśli sandały lub trampki nie nadają się do chodzenia bez skarpet, kilka majtek, krótkie spodnie, długie spodnie (zielone w stylu bojówek), które będziemy nosić też do munduru, pidżama (w przypadku cieńszego śpiwora spodnie dresowe do spania, w przypadku grubszego starczy dodatkowy podkoszulek).

Ekwipunek obowiązkowy, cd.:

- **Kapturek na plecak:** Ma dodatkowo chronić plecak przed deszczem. Można kupić profesjonalny lub skleić taśmą dwustronną z worków na śmieci – niczym nie będzie się różnił poza mniejszą trwałością.
- **Portfel z dokumentami:** Trzeba wziąć paszport lub dowód, kartę EKUZ oraz legitymację szkolną. Musi być idealnie zabezpieczony przed zmoknięciem, np. w torebce strunowej.
- **Mały plecaczek:** jako bagaż podręczny do samolotu i na wyjścia na lekko. Powinien być jak najlżejszy, bez stelaża, tak żeby dało się go włożyć bez problemów do większego plecaka.

Ekwipunek opcjonalny:

- **Teleskopowe kijki trekkingowe:** pomagają w chodzeniu, w szczególności na kolana.
- **Kompas:**
Uwagi dla kupujących: Wbrew pozorom proste kompasy są zarówno lepsze i tańsze. Najlepsze są te umieszczone na kawałku plastiku z przekręcanym pierścieniem. Zdecydowanie nie polecamy kompasów w metalowym pudełku ze szczerbinką (gorsze, cięższe i droższe). Najlepsze kompasy (i to nawet często w akceptowalnej cenie) produkuje firma Silva.
- **Aparat fotograficzny:** absolutnie nie ciężki lub drogi.
- **Kieszonkowe:** W Euro lub koronach norweskich i szwedzkich, nie przesadnie duże. Zabezpieczone przed zamoknięciem.
- **Okularki pływackie**

Ekwipunek dozwolony, ale niepolecany:

- **Telefon komórkowy:** dlaczego niepolecany? Po pierwsze nieuważnie korzystając z komórki za granicą można narazić się nieświadomie na bardzo duże koszty. Po drugie nie będzie możliwości ładowania telefonów (nie ma nawet po co brać ładowarek). Po trzecie będziemy co trzy dni wysyłać wspólną wiadomość do Polski, która będzie rozsyłana do wszystkich zainteresowanych rodziców. Po czwarte kadra będzie miała telefony włączane co trzy dni (można będzie przysyłać na nie SMSy) i w sytuacjach awaryjnych. Nie będzie zakazu – jeśli ktoś chce wziąć telefon może wziąć, ale świadomy powyższych faktów.

Ekwipunek – gdzie kupować:

- duży wybór tańszych i nieco niższej jakości produktów można znaleźć w **Decathlonie** (CH Reduta, CH Marki)
- często przed wizytą w Decathlonie warto sprawdzić ceny w sklepach turystycznych i sportowych z produktami bardziej markowymi, np.: **Sklep Podróżnika** (skrzyżowanie Grójeckiej i Kaliskiej) – (5-10% zniżki jeśli się powie „ze zniżką na Stare Żbiki”), **HiMountain** (CH Janki, CH Reduta), **Alpin** (ul. Stefana Batorego 39), **Horyzont** (ul. Mariensztat 8).
- część produktów można znaleźć w **składnicach harcerskich** (np.: menażka, polar, no i oczywiście mundur) – ul. Konopnicka 6 i ul. Targowa 12

Koszty

1. <u>Zebraane i planowane wpłaty oraz inne wpływy</u>	18901,80
2. <u>Poniesione już wydatki</u>	
• powrót Radka Oslo – Warszawa	56,62
• przedpłata za lot Warszawa – Bergen	894,15
• pociąg Dale – Oslo	1093,10
• artykuły programowe	69,00
• pociąg (i autobus) Oslo – Goteborg	1666,35
• opłata za obóz Atlas	6121,32
• prom	2410,00
• przejazd Fritsla – Karlskrona	837,97
• suma	13148,54
3. Planowane wydatki	
• ubezpieczenie	ok. 500,00
• lot Warszawa – Bergen – reszta wpłaty	3486,95
• jedzenie	1012,00
• dojazd na Okęcie	12,50
• dojazd z lotniska do Bergen	189,86
• kolejka na Floyen	159,80
• pociąg Bergen – Stanghelle	238,38
• karty Oslo Pass	895,53
• autobus Goteborg – Kinna	271,81
• przejazd autobusem do promu	84,00
• przejazd autobusem w Gdyni	42,00
• pociąg Gdynia – Warszawa	371,00
• przejazd Kinna – Apelhult	140,00
• artykuły programowe	100,00
• opłata za obsługę obozu przez Chorągiew Stołeczną ZHP	ok. 400,00
• suma	7903,83
4. Dopłata do obozu z kasy drużyny ((2)+(3)-(1))	2150,54